

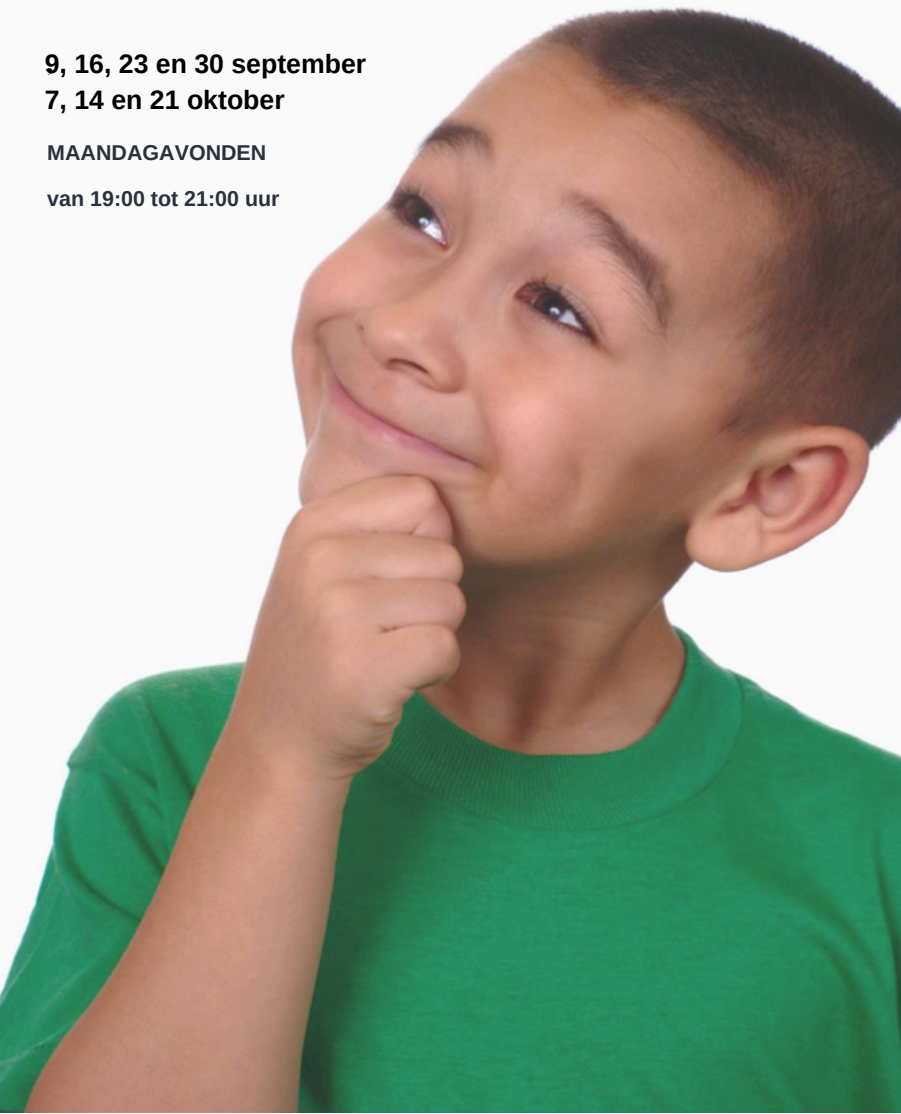
**DRUK** ~~11~~  
& DWARZ

**Ouderbegeleiding bij De Octopus Haren  
Mellensteeg 16 Haren**

7 wekelijkse groepsbijeenkomsten  
maximaal 4 ouderparen/ alleenstaande ouders

**9, 16, 23 en 30 september  
7, 14 en 21 oktober**

**MAANDAGAVONDEN  
van 19:00 tot 21:00 uur**



**OUDERBEGELEIDING**

Positief omgaan met energieke en eigenzinnige kinderen (4-12jr)

# Ouderbegeleiding

## Positief omgaan met energieke en eigenzinnige kinderen (4 - 12 jaar)

Veel ouders ervaren tijdens de opvoeding druk en dwars gedrag van hun kinderen. Deze gedragingen kunnen samengaan met stressvolle situaties in het gezin.

### DRUK & DWARS

Druk & Dwars is een gezamenlijk project van de Rijksuniversiteit Groningen, het Noordelijk Onderwijsgilde, de SKSG, Stichting WIJ en diverse gemeenten in Noord-Nederland. Druk & Dwars biedt voorlichting en begeleiding aan ouders, leerkrachten en pedagogisch medewerkers die beter willen leren omgaan met druk en dwars gedrag van kinderen. Voor deze ondersteuning is geen psychiatrisch label bij het kind nodig.

### OUDERBEGELEIDING

Voorafgaand aan de ouderbegeleiding kijkt u tijdens een intakegesprek samen met de trainers of deze groepscursus aansluit bij uw vragen en wensen. Tijdens de cursus krijgt u handvatten die eenvoudig toepasbaar zijn in de gezinssituatie. Elke week komt een nieuw onderwerp met nieuwe handvatten aan bod.

De **DOELEN** van de ouderbegeleiding zijn:

Draagkracht: Het vergroten van draagkracht bij de ouders

Stress: Het verminderen van stress bij de ouders

Empowerment: Eigen krachten van het gezin vergroten

Communicatie: Het verbeteren van de communicatie in het gezin

Gedrag: Het verminderen van als lastig ervaren gedrag van het kind

Delen: Het delen van ervaringen met andere ouders

### KOSTEN

Aan de ouderbegeleiding zijn geen kosten verbonden.

### CONTACT EN OPGAVE VIA

**Milou Revenboer** 0615830540

[milou.revenboer@wij.groningen.nl](mailto:milou.revenboer@wij.groningen.nl)

**Joanna Mulder** 0646041454

[joanna.mulder@wij.groningen.nl](mailto:joanna.mulder@wij.groningen.nl)

Voor meer informatie kijk op [www.drukendwars.nl](http://www.drukendwars.nl)