



Welkom bij WJ GRONINGEN

WIJ-VINKHUIZEN Boraxstraat 2

Maandag 09.00-12.30
Dinsdag 09.00-12.30
Woensdag 09.00-12.30
Donderdag 09.00-12.30
Donderdag Geldwijs (financiële inloop) 13.30-15.30
Vrijdag 09.00-12.30
Vrijdag Geldwijs (financiële inloop) 09.30-11.30

Vragen? 050-3676303 of
wijvinkhuizen@wjj.groningen.nl

WJ GRONINGEN



Groningen

Humanitas in de buurt Vinkhuizen

Vrijwilligers van Humanitas bieden mensen een steuntje in de rug. Heb je een ondersteuningsvraag, overweeg je vrijwilliger te worden of ben je mantelzorger? Vind ons in de buurt!

Humanitas in het Magma-gebouw
Metaallaan 255
Elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur



humanitas.nl/groningen/



050-3126000



mip@humanitas-groningen.nl



Lichaamsfuncties



Mentaal welbevinden



Zingeving



Kwaliteit van leven



Meedoen



Dagelijks functioneren



Leefstijlprogramma

Slim Leven West

Werken aan je gezondheid met een leefstijladviseur aan je zijde

Vinkhuizen, De Held, Reildiep, Grovenburg, Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk, Hoogkerk en omgeving

Heb je vragen over Slim Leven West, wil jij je aanmelden of heb je juist een goed initiatief/idee op het gebied van sport, bewegen of een gezonde leefstijl? Loop dan eens binnen bij de Entree van WJ Groningen in je wijk, mail ons of bel met het WJ-team. We helpen je graag verder! Deelname aan Slim Leven West is gratis.



slimleven@wjj.groningen.nl



050-3674566



WJ GRONINGEN
MET ELKAAR VOOR ELKAAR



slimleven
WEST



Stichting
WELMOBIEL
FIJNMAZIG WIJKVERVOER welmobiel.nl

Protonstraat 3a
9743AL Groningen
info@welmobiel.nl
085-79 20 377

WELKOM

EEN TEGEN EENZAAMHEID

& DOE mee in je wijk

Van donderdag 28 september t/m donderdag 5 oktober 2023 is het de week: **Een tegen Eenzaamheid**. Een week waarin ontmoeting centraal staat om voor de donkere dagen van het jaar, nieuwe mensen of andere activiteiten te ontdekken. Door samen om te kijken naar je burens en mede mens in je portiek, straat of wijk willen we inwoners aanmoedigen mee te doen in je wijk. Ongeacht je leeftijd, inkomen of de plek waar je wieg heeft gestaan.

Jullie zijn immers onze oren en ogen van de wijk(en)!!

Wie kent ze niet, mensen die veel alleen zijn om welke omstandigheden dan ook. Denk aan de jonge studenten, alleenstaande inwoners, moeders of vaders, zij die hun partner/dierbare zijn verloren, mantelzorgers die belast zijn met zorgtaken en amper tijd hebben voor zichzelf of inwoners die zich belast voelen door hun anders zijn. Iedereen kent wel iemand waarvan je denkt:

“Hoe zou het met hem/haar gaan? Wat zou ik kunnen doen?”

Het is niet gemakkelijk om bij het vermoeden van eenzaamheid op een ander af te stappen en die ene vraag te stellen: “hoe gaat het met je?”. Toch hebben wij als wijkwerkers binnen het sociaal team jou nodig om samen zorg te dragen voor onze mede mens en je naaste uit te nodigen voor een ontmoeting in de wijk. De ontmoetingsplekken zijn een ideale plek om samen een kopje koffie te drinken, samen te eten en/of een activiteit te ondernemen.

Wat de wijk je biedt?

Er is veel te doen in je wijk(en) en er is veel mogelijk in de diverse ontmoetingsplekken in Vinkhuizen, Reildiep en de Held. In deze speciale bewaarkrant in het Vinketouw, laten we jullie in een overzicht zien welke ontmoetingsplekken er bij jou in de buurt zijn. Iedere ontmoetingsplek heeft zijn eigen activiteitenprogramma, loop gerust eens naar binnen of kijk op hun website en laat je informeren over het aanbod of ruimte voor een nieuw initiatief. Ook zijn er sport- en beweegplekken in de wijken en wandelgelegenheid in en rond de parken. Ontdek waar je elkaar kunt ontmoeten en laten we ons samen in zetten voor een vriendelijke en levendige wijk(en). Waar we oor & oog hebben voor elkaar en een helpende hand bieden waar nodig.

Samen is het leven luchtiger en leuker, is gebleken. Doe je mee in je wijk?

De Week Een tegen Eenzaamheid is een belangrijk moment in het jaar waarop wij krachten bundelen en samen optrekken tegen eenzaamheid het hele jaar door.

Heb je een vraag? Mail naar wijvinkhuizen@wjj.groningen.nl of bel naar 050-367 63 03

Positieve Gezondheid kent zes pijlers:

1. DAGELIJKS FUNCTIONEREN

- Ik kan goed voor mijzelf zorgen. Bijvoorbeeld wassen, aankleden, boodschappen doen, koken
- Ik weet wat ik wel kan en wat ik niet kan
- Ik weet hoe ik mijn gezondheid kan voelen
- Ik kan goed plannen wat ik op een dag moet doen
- Ik kan goed omgaan met het geld dat ik elke maand krijg
- Ik kan werken of vrijwilligerswerk doen
- Ik weet hoe ik zo nodig hulp kan krijgen van officiële organisaties



4. KWALITEIT VAN LEVEN

- Ik geniet van mijn leven
- Ik ben gelukkig
- Ik zit lekker in mijn vel
- Ik ervaar evenwicht in mijn leven
- Ik voel mij veilig
- Ik ben tevreden over waar ik woon en met wie
- Ik heb genoeg geld om mijn rekeningen te betalen



2. MEEDOEN

- Ik heb goed contact met andere mensen
- Andere mensen nemen mij serieus
- Ik heb mensen met wie ik leuke dingen kan doen
- Ik heb mensen die mij steunen als dat nodig is
- Ik heb het gevoel dat ik erbij hoor in mijn omgeving
- Ik heb werk of andere bezigheden die ik zinvol vind
- Ik ben geïnteresseerd in wat er in de maatschappij gebeurt



5. MENTAAL WELBEVINDEN

- Ik kan dingen goed onthouden
- Ik kan mij goed concentreren
- Ik kan zien, horen, praten en lezen
- Ik voel mij vrolijk
- Ik accepteer mijzelf zoals ik ben
- Ik zoek naar oplossingen om moeilijke situaties te veranderen
- Ik heb controle over mijn leven



3. LICHAAMSFUNCTIES

- Ik voel mij gezond
- Ik voel mij fit
- Ik heb geen klachten en pijn
- Ik slaap goed
- Ik eet goed
- Ik herstel goed na inspanning/sporten.
- Ik kan makkelijk bewegen. Bijvoorbeeld traplopen, wandelen of fietsen



6. ZINGEVING

- Ik heb een zinvol leven
- Ik heb 's morgens zin in de dag
- Ik heb idealen die ik graag wil bereiken
- Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst
- Ik accepteer het leven zoals het komt
- Ik ben dankbaar voor wat het leven mij biedt
- Ik wil mijn hele leven blijven leren



ACTIVITEITENOVERZICHT VINKHUIZEN

Huiskamer Volwassenen WIJ-TEAM

START week van ‘Een tegen eenzaamheid’ Donderdag 28 september

28 september is iedereen vanaf 10.00 uur van harte welkom om gezamenlijk een spel te spelen onder het genot van een bakje koffie of thee en vervolgens samen lekkere zelfgemaakte soep te nuttigen.

Ken je iemand die wat extra aandacht verdient? Haal in de week van ‘Een tegen eenzaamheid’ op donderdag 28 september en donderdag 5 oktober een bon voor gratis koffie en taart voor jullie samen. Bon is op te halen in de entree van WIJ-Vinkhuizen, boraxstraat 2 tussen 09.00-12.30 uur.

Volg de facebookpagina van Wijknieuws Vinkhuizen om op de hoogte te blijven van alle ontwikkelingen en activiteiten in de wijk!

 facebook.com/wijknieuws.vinkhuizen

	Locatie	Tijd	Wanneer	Activiteit
Maandag	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	09.00-12.00	Wekelijks	Biljarten (groep B)*
	Pareloester (Parelstraat 256)	09.30	Wekelijks	Damesgymclub bewegen op muziek*
	Siersteenlaan 218 (Trefpunt de Siersteen)	09.30-12.00	1 x per maand	Koffie ochtend (Paladium 218)*
	Siersteenlaan 422 (Trefpunt de Siersteen)	09.30-12.00	1 x per maand	Koffie ochtend (Paladium 422)*
	Metaallaan 255, Magma	10.00-11.00	Wekelijks	Easy circuittraining - (Via Slim Leven)*
	(Metaallaan 255, Magma	10.00-12.00	Wekelijks	Gereedschapskist - Inwoners kunnen gereedschap lenen.*
	Platinalaan 279 (Platinaflat, Stuif es in)	11.00-13.00	Wekelijks	Gratis koffie-uurtje (+ ruimte voor lunch) Gratis
	Metaallaan 255, Magma	13:00-16:00	Wekelijks	Gea’s weggeefwinkel - Gratis spullen op te halen in Gea’s weggeefwinkel, daarnaast kunnen er ook spullen ingebracht worden Gratis
	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	13.30-17.00	Wekelijks	Creativiteitclub*
	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	13.45-17.00	Wekelijks	Klaverjassen competitie*
	Apenkooi, Zilverlaan 4 (buurt- en speeltuinvereniging)	14.00-15.00	Wekelijks	Stoelgym. Gymnastiekles op de stoel. Zittend bewegingen uitvoeren. Gratis
	Metaallaan 255, Magma	14.00-16.00	Wekelijks	Senioren platform. Onder het genot van een kopje koffie of thee zijn er wekelijks activiteiten te doen zoals, sjoelen of een lezing etc. Gratis
	Bibliotheek Vinkhuizen, Siersteenlaan	14.00-15.00	Wekelijks	Taalhuis spreekuur Gratis
	Stoelgym 55+, Apekooi, Zilverlaan 4	14.00-15.00	Wekelijks	Gym vanuit de stoel voor 55+ Gratis
	Pareloester (Parelstraat 256)	14.30	Wekelijks	Canasta*
	Online	17.00-18.00	Wekelijks	Online stilte meditatie (Via Slim Leven) Gratis Online via de link: https://meet.jit.si/SilentMeditationOnline Link naar de app: https://chat.whatsapp.com/ltoy2VA8bCx3uxzM9KdpD
	Apenkooi, Zilverlaan 4 (buurt- en speeltuinvereniging)	19.30-21.30	Wekelijks	Naailes. Onder begeleiding van Gre en Dia kun je samen kleding maken en/of repareren. Gratis
	Goudlaan 555, De Wende	20.00-22.00	Wekelijks	Vocal Group Flair*
Dinsdag	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	09.00-12.00	Wekelijks	Biljarten groep A*
	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	09.30-12.00	Wekelijks	Kaarten maken*
	Travertijnstraat 12 (Backbone)	09.45-16.00	Wekelijks	Doedertoe. Een werkplaats om kringloopspullen een make-over te geven*
	Metaallaan 255, Magma	12:00-13:00	Wekelijks (m.u.v. Vrouwkracht Wereldkeuken lunch - Opgeven via Iris en Esmee schoolvakanties)	€1.50 per maaltijd
	Bibliotheek Vinkhuizen	10:00-12:00	Wekelijks	Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) Gratis inloopspreekuur, waar medewerkers je helpen met je vragen over het regelen van zaken met de digitale overheid.*
	Huiskamer Apenkooi, Zilverlaan 4 (buurt- en speeltuinvereniging)	10:00-12:00	Wekelijks	Huiskamer volwassenen Gratis
	Bibliotheek Vinkhuizen	10:00-12:00	Wekelijks	Inloopspreekuur: eerste hulp bij smartphone, tablet, laptop en computer Gratis
	Platinalaan 279 (Platinaflat, Stuif es in)	11.00-13.00	Wekelijks	Gratis koffie-uurtje (+ ruimte voor lunch) Gratis
	Travertijnstraat 12 (Backbone)	12.00-17.00	Wekelijks	Fietsenwerkplaats - Vrije inloop waarbij geheel gratis fietsreparaties worden uitgevoerd of fietsen worden gegeven Gratis
	Metaallaan 255, Magma	Vanaf 14.00 uur	Wekelijks	Together Huiswerk - Bij together huiswerk wordt er hulp geboden voor bijles, huiswerk en taal voor zowel kinderen als hun ouders Gratis
	Goudlaan 555, De Wende	13.30-17.00	Wekelijks	Kinderkeuken - Op de dinsdagmiddag wordt er in de Wende gekookt door kinderen van 8 t/m 12 jaar, in een groep van max. 12 kinderen. Aanmelden is verplicht en kan via Aukje Heijs: 06 55498786 Gratis
	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	13.30-17.00	Wekelijks	Biljarten groep C*
	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	14.00-16.00	Wekelijks	Kaarten maken*
	Platinalaan 279 (Platinaflat, Stuif es in)	14.30-15.30	Wekelijks	Bingo (kaartje betalen)*
	Goudlaan 555, De Wende	16.00-17.30	Wekelijks	Jongerenwerk SOOS - Groep 6 t/m 15 jaar Gratis
	Diamantlaan 94, Diamantpark	18.30-19.30	Wekelijks	Bootcamp - (Via Slim Leven) Gratis
	Goudlaan 555, De Wende	19.30-21.00	Wekelijks	Salsa *
	Goudlaan 555, De Wende	20.00-21.00	Wekelijks	Zumba €30 voor 10 lessen
	Metaallaan 255, Magma	20.15-21.15	Wekelijks	Yoga Gratis
	Pareloester (Parelstraat 256)	Vanaf 19.30	Wekelijks	Klaverjassen en sjoelen*
Woensdag	Travertijnstraat 12 (Backbone)	09.45-16.00	Wekelijks	Doedertoe. Een werkplaats om kringloopspullen een make-over te geven Gratis
	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	09.30-12.00	Wekelijks	Kaarten maken*
	Pareloester (Parelstraat 256)	10.00	Wekelijks	Damesgymclub 70+*
	Metaallaan 255, Magma	10.00-11.30	Wekelijks (uitgezonderd van de vakantie)	Wereldkoffie. Vrije inloop waarbij je onder het genot van een kopje koffie/thee met wat lekkers gezellig kan kletsen met anderen. Gratis

	Apenkooi, Zilverlaan 4 (buurt- en speeltuinvereniging)	10.00-11.30	Wekelijks	Gym 55+. Kom lekker in beweging, de les wordt gegeven door Gea en is voor iedereen die wat meer wil bewegen. Gratis
	Metaallaan 255, Magma	10:00-11:30	Wekelijks (m.u.v. Vrouwkracht Wereldkoffie Vrije inloop koffieochtend schoolvakanties)	Gratis
	Goudlaan 555, De Wende	10.00-11.30	Wekelijks	Brei en Haakclub*
	Metaallaan 255, Magma	10.00-12.00	Wekelijks	Mantelzorg spreekuur Humanitas Gratis
	Metaallaan 255, Magma	13:00-16:00	Wekelijks	Gea's weggeefwinkel Gratis
	Metaallaan 255, Magma	10.00-12.00	Wekelijks	Gereedschapskist - Inwoners kunnen gereedschap lenen. Gratis
	Metaallaan 255, Magma	10.00-16.00	Wekelijks	WIJS - Vrije inloop voor inwoners waarbij een groep studenten op allerlei aspecten informatie kunnen bieden waaronder vragen m.b.t. financiën, digitaliseren etc. Gratis
	Siersteenlaan 480/6, (Forum bibliotheek)	10.00-12.00	Wekelijks	Informatiepunt digitale overheid 050-3680638 bibliotheek@forum.nl Gratis
	Travertijnstraat 12 (Backbone)	12.00-17.00	Wekelijks	Fietsenwerkplaats - Vrije inloop waarbij geheel gratis fietsreparaties worden uitgevoerd of fietsen worden gegeven*
	Zaalvoetbal (Radiumstraat 150)	16:00-17:00	Wekelijks	Jongerenwerk + Bslim (12 t/m 18 jaar) Gratis
	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	14.00-16.00	Wekelijks	Sjoelen*
	Platinalaan 279 (Platinaflat, Stuif es in)	14.00-15.15	Wekelijks	Ouderengym*
	Apenkooi, Zilverlaan 4 (buurt- en speeltuinvereniging)	14.15-15.30	Wekelijks	Kinderclub 4 t/m 7 jaar. Knutselen spelen en andere kinderen ontmoeten doe je bij de kinderclub. Gratis
	Metaallaan 255, Magma	19.55-21.00	Wekelijks	Stilte meditatie Nederlands (Via Slim Leven) Gratis
	Metaallaan 255, Magma	21.15-22.15	Wekelijks	Stilte meditatie Engels (Via Slim Leven) Gratis
	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	19.00-23.00	Wekelijks	Klaverjassen groep KC Vinkhuizen*
Donderdag	Goudlaan 555, De Wende	19.00-21.30	Wekelijks	Line Dance*
	Goudlaan 555, De Wende	13.00-19.00	Wekelijks	Surikeuken (eten afhalen, op bestelling) Betalen per maaltijd
	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	09.00-12.00	Wekelijks	Biljarten groep B*
	Pareloester (Parelstraat 256)	09.30	Wekelijks	Damesgymclub Bewegen op Muziek*
	Travertijnstraat 12	09.45-16.00	Wekelijks	Doedertoe. Een werkplaats om kringloopspullen een make-over te geven Gratis
	Metaallaan 255, Magma	10.00-11.00	Wekelijks	Easy circuittraining (Via Slim Leven) Gratis
	Goudlaan 555, De Wende	10:00-11:15	Wekelijks	Vrouwengroep de Diamant Gratis
	Huiskamer WIJ Boraxstraat 2	10:00-12:00	Wekelijks	Huiskamer volwassenen Gratis
	Platinalaan 279 (Platinaflat, Stuif es in)	11.00-13.00	Wekelijks	Gratis koffie-uurtje (+ ruimte voor lunch) Gratis
	Siersteenlaan 480/6 Forum Vinkhuizen	11.00-12.00	Wekelijks	Leesclub makkelijk lezen Gratis
	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	13.30-17.00	Wekelijks	Biljarten groep C*
	Goudlaan 555, De Wende	14.00-17.00	Wekelijks	Klaverjassen*
	Apenkooi, Zilverlaan 4 (buurt- en speeltuinvereniging)	14.15-15.45	Wekelijks	Kinderclub 4 t/m 7 jaar. Knutselen spelen en andere kinderen ontmoeten doe je bij de kinderclub. Gratis
	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	19.00-22.00	Wekelijks	Klaverjassen groep KC schoppen 7*
	Goudlaan 555, De Wende	19.00-22.00	Wekelijks	Salsa chocolatina €90 per 10 lessen
	Goudlaan 555, De Wende	19.30-23.30	Wekelijks	Mannenkoor Gruno €25 per jaar
Vrijdag	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	09.00-12.00	Wekelijks	Biljarten groep A*
	Boraxstraat 2, Wij-Vinkhuizen	09.30-11.30	Wekelijks	Financiële ochtend*
	Goudlaan 555, De Wende	09.30-12.00	Wekelijks	Schilderen*
	Pareloester (Parelstraat 256)	10.00-11.30	Wekelijks	Koffieochtend*
	Platinalaan 279 (Platinaflat, Stuif es in)	11.00-13.00	Wekelijks	Gratis koffie-uurtje Gratis
	Metaallaan 255, Magma	13:00-16:00	Wekelijks	Gea's weggeefwinkel Gratis
	Metaallaan 255, Magma	10.00-12.00	Wekelijks	Gereedschapskist - Inwoners kunnen gereedschap lenen. Gratis
	Travertijnstraat 12 (Backbone)	12.00-17.00	Wekelijks	Fietsenwerkplaats - Vrije inloop waarbij geheel gratis fietsreparaties worden uitgevoerd of fietsen worden gegeven Gratis
	Siersteenlaan 420 (Trefpunt de Siersteen)	13.45-17.00	Wekelijks	Klaverjassen competitie*
	Goudlaan 555, De Wende	18.00-18.45	Wekelijks	Kidzdance*
	Goudlaan 555, De Wende	18.45-19.30	Wekelijks	Kidzdance*
	Goudlaan 555, De Wende	18.30-20:00	Wekelijks	Jongerenwerk SOOS (groep 6 t/m 8 + 1 ^{ste} klas)*
	Goudlaan 555, De Wende	20:30-22:00	Wekelijks	Jongerenwerk SOOS (vanaf de 1 ^{ste} klas tot 18 jaar)*
	Goudlaan 555, De Wende	13.00-19.00	Wekelijks	Surikeuken (eten afhalen, op bestelling) Betalen per maaltijd
	Platinalaan 279 (Platinaflat, Stuif es in)	19.30-22.30	Elke laatste vrijdag van de maand	Bingo (Kaarten kopen, eerste maandag van de maand tussen 19.00-13.30 uur)*
Zaterdag	Travertijnstraat 12 (Backbone)	12.00-17.00	Wekelijks	Fietsenwerkplaats - Vrije inloop waarbij geheel gratis fietsreparaties worden uitgevoerd of fietsen worden gegeven
	Travertijnstraat 12 (Backbone)	13.00-15.00	Wekelijks	Doedertoe. Een werkplaats om kringloopspullen een make-over te geven (voor kinderen)*
Zondag	Apenkooi, Zilverlaan 4 (buurt- en speeltuinvereniging)	10.00-12.00	Wekelijks	Arabische les. Leer Arabisch spreken en schrijven. Gratis
Maandelijks				
Magische poort	Metaallaan 255, Magma	Hele dag		Gratis activiteiten voor kinderen en jongeren. Aanmelden kan via de website. Zie website: www.magischepoort.nl *
	Metaallaan 255, Magma	13.00-14.30	Laatste zondag v/d maand	Yoga - (Via Slim Leven) Gratis

*Informeer bij de locatie of neem een kijkje op de website voor meer informatie en kosten.

ONTMOETINGSPLEKKEN VINKHUIZEN

HUISKAMER WIJ-VINKHUIZEN

Wat Iedereen is welkom om aan te schuiven bij de huiskamer. U kan vrijblijvend inlopen voor een kopje koffie/thee en een praatje. Het is een gezellig moment om mensen te ontmoeten, om vriendschappen aan te gaan zonder verplichtingen.

Waar: Dinsdagochtend van 10 tot 12 in het gebouw van de speeltuinvereniging aan de zilverlaan **(1)** en op donderdag in de huiskamer van Wij aan de boraxstraat **(3)**.

Kosten: Gratis

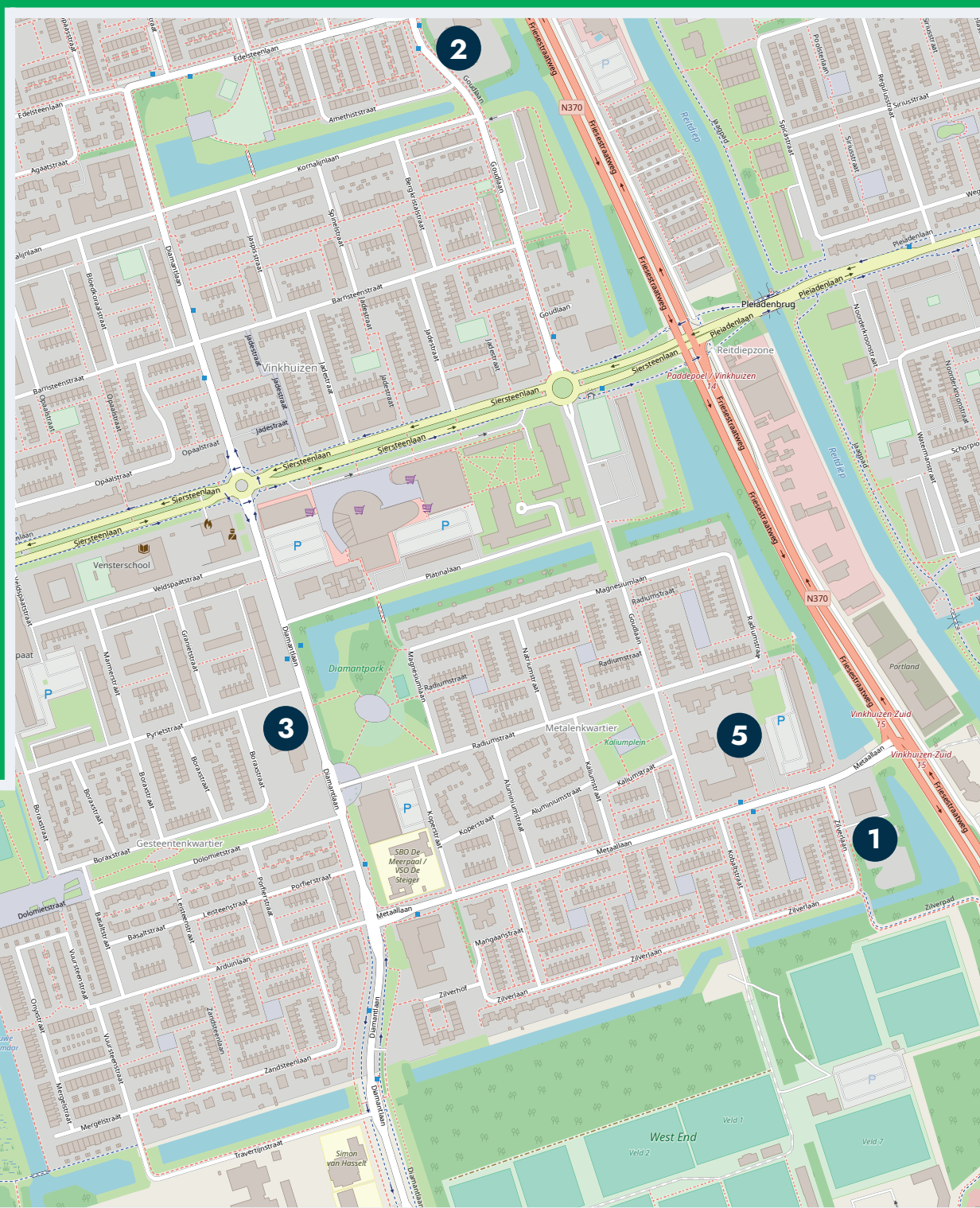
Contact: Harriëtte de Boer en Roos Kuiper via 06 113 589 74

SAMEN STERK VINKHUIZEN

Wat: In Vinkhuizen slaan we de handen ineen om er samen te zijn: met bewoners, organisaties, vrijwilligers, verenigingen, partijen, ervaringsdeskundigen, wijkcentra en buurtcentra. Met elkaar organiseren we activiteiten waar de wijk behoefte aan heeft. Het vergroot je netwerk, je zelfvertrouwen en je bent bezig voor de wijk.

Waar: Op verschillende plekken in Vinkhuizen.

Contact: samensterkvinkhuizen@gmail.com



1. SPEELTUINVERENIGING APENKOOI

Wat: In de buurt- en speeltuinvereniging worden er verschillende activiteiten voor jong en oud door vrijwilligers georganiseerd. Er is zowel een buiten als een binnenplaats waar bijna dagelijks dingen te doen zijn. Denk aan uitstapjes en het sinterklaasfeest voor kinderen en bingo, gym en naailes voor ouderen. Kom gezellig langs en doe mee aan de activiteiten.

Waar: Zilverlaan 4

Kosten: Lidmaatschap 12 euro per gezin per jaar

Contact: info@bsv-vinkhuizen.nl of 0625359956

Link: www.bsv-apenkooi.nl

2. BUURTCENTRUM DE WENDE

Wat: Buurtcentrum de Wendé is een multicultureel centrum in Vinkhuizen waar vele activiteiten worden georganiseerd en zaalhuur mogelijk is. Neem vooral een kijkje op de website voor alle informatie over de activiteiten en mogelijkheden.

Waar: Goudlaan 555

Kosten: Zie per activiteit op de website

Contact: Info@buurtcentrumdewende.nl

Link: www.buurtcentrumdewende.nl

3. MFC T'Vinkhuys

Wat Sinds begin jaren 70 is deze authentieke monumentale boerderij een Multifunctioneel Centrum (MFC). Midden in de goed bereikbare wijk Vinkhuizen, waar parkeren nog gratis is. In dit centrum vinden tal van activiteiten plaats: Zij hebben een eigen uitgebreid cursusaanbod en verschillende (maatschappelijke) organisaties, clubs en verenigingen uit Groningen en omgeving bieden allerlei dingen aan. Neem contact op of neem een kijkje op de website voor alle informatie.

Wanneer: Dagelijks geopend

Waar: Diamantlaan 94

Kosten: Zie per activiteit

Contact: 050-5770770 of info@vinkhuys.nl

Link: www.vinkhuys.nl

4. WESTPARK

Wat: Het westpark is niet allen een park, maar de thuis van vierentwintig Tiny Houses en hun bewoners. Ook andere groene burger initiatieven vinden er een plek waar ze kunnen floreren, zoals voedselbos, kwekerij, scouting, plukN, woudlopers kiping, tuin in stad, een regeneratieve zelfoogsttuin 'de blijde bodum'. Bovendien is het een prachtige om te wandelen.

Waar: Tarralaan

Kosten: Zie per activiteit op de website

5. MAGMA

Wat: De plek die inspireert, de ontmoeting regelt, creativiteit de kans geeft en uitnodigt tot meedoen. Een buurtcentrum en ontmoetingsplek voor de gehele wijk, waar activiteiten worden georganiseerd voor en door buurtbewoners. Kom vooral even langs om erachter te komen wat er allemaal te doen is in MAGMA.

Waar: Metaallaan 255

Contact: R.marissen@werkpro.nl

Link: www.magma-vinkhuizen.nl