

Rots en Water

WIJ GRONINGEN

Rots en Water is een weerbaarheidstraining

Kinderen leren om op een goede manier voor zichzelf op te komen, door soms zo krachtig te zijn als een rots en soms zo flexibel als water. Door middel van sportieve oefeningen, leer je om stevig te staan, in jezelf te geloven en je eigen grenzen te ontdekken en aan te geven.

Voor wie?

Kinderen van 8 en 9 jaar die in de gemeente Groningen wonen.

Wanneer?

10 bijeenkomsten

Woensdagmiddag van 15.00 uur tot 16.30 uur in de periode van 1 oktober t/m 10 december 2025.

Waar?

Speellokaal in de Wiardt (Wijert)
Van Lenneplan 8, Groningen



Wieneke Trompert
Els Wolfers

Vragen of aanmelden?
trainingengroepen@wij.groningen.nl

Deelname is gratis

Is uw kind jonger of ouder, maar kan het deze groep goed gebruiken? Meld hem/haar gerust aan.