



Ouderbegeleiding bij De Octopus in Haren Mellensteeg 16

7 wekelijkse groepsbijeenkomsten

maximaal 4 ouderparen/ alleenstaande ouders

Maandagavonden: 13 en 20 januari

3 en 17 februari en 3, 17 en 31 maart 2025

van 19:00 tot 21:00 uur



OUDERBEGELEIDING

Ouderbegeleiding

Positief omgaan met energieke en eigenzinnige kinderen (4 - 12 jaar)

Veel ouders ervaren tijdens de opvoeding druk en dwars gedrag van hun kinderen. Deze gedragingen kunnen samengaan met stressvolle situaties in het gezin.

DRUK & DWARS

Druk & Dwars is een gezamenlijk project van de Rijksuniversiteit Groningen, het Noordelijk Onderwijsgilde, de SKSG, Stichting WIJ en diverse gemeenten in Noord-Nederland. Druk & Dwars biedt voorlichting en begeleiding aan ouders, leerkrachten en pedagogisch medewerkers die beter willen leren omgaan met druk en dwars gedrag van kinderen. Voor deze ondersteuning is geen psychiatrisch label bij het kind nodig.

OUDERBEGELEIDING

Voorafgaand aan de ouderbegeleiding kijkt u tijdens een intakegesprek samen met de trainers of deze groepscursus aansluit bij uw vragen en wensen.

Tijdens de cursus krijgt u handvatten die eenvoudig toepasbaar zijn in de gezinssituatie. Elke week komt een nieuw onderwerp met nieuwe handvatten aan bod.

De doelen van de ouderbegeleiding zijn:

Het vergroten van draagkracht bij de ouders

Het verminderen van stress bij de ouders

Eigen krachten van het gezin vergroten

Het verbeteren van de communicatie in het gezin

Het verminderen van als lastig ervaren gedrag van het kind

Het delen van ervaringen met andere ouders

KOSTEN

Aan de ouderbegeleiding zijn geen kosten verbonden.

TRAINERS

Joanna Mulder

06-46 04 14 54

Joanna.Mulder@wij.groningen.nl

Trea Tjoelker

06-25 54 56 01

Trea.Tjoelker@wij.groningen.nl

**Opgave via mail of app bij Joanna of Trea.
Voor meer informatie kijk op www.drukendwars.nl**