

Praat en doe groep KOPP/KOV

Een groep voor kinderen met een ouder die psychische- en/of verslavingsproblemen heeft.



Gaat het met jouw vader of moeder niet altijd even goed?



Maak jij je wel eens zorgen om je vader of moeder? Wordt het je zelf ook wel eens teveel?



Dan is deze groep wellicht iets voor jou!

Wat gaan we doen?

Je ontmoet andere kinderen, die thuis hetzelfde meemaken als jij.

We praten met elkaar, doen spelletjes en leren over wat er aan de hand kan zijn met je ouder(s). We praten over je gevoelens en geven elkaar tips over hoe je met de situatie kunt omgaan.



'Ik snap nu beter wat er thuis aan de hand is en hoe ik ermee kan omgaan!'

Layla

Ties



'Het is goed om te praten met anderen, die hetzelfde mee maken'



Voor wie?

Kinderen van 7 t/m 10 jaar die in de gemeente Groningen wonen. Is uw kind jonger of ouder? Meld hem of haar gerust aan.



Wanneer?

8 bijeenkomsten op maandag van 15.30 tot 16.45 uur in de periode van 6 oktober t/m 1 december 2025.



Waar?

Buurtcentrum Stadspark Lorentzstraat 11, Groningen.

Meer informatie en/of aanmelden?

Noor Hooyman: noor.hooyman@wij.groningen.nl
Baukje Lutgendorff: baukje.lutgendorff@wij.groningen.nl

Deelname is gratis

Voor de start van de groep vindt er een kennismakinggesprek met ouder en kind plaats.

WIJ GRONINGEN

MET ELKAAR VOOR ELKAAR