



Handig wijkoverzicht voor iedereen in de Badstratenbuurt, Grunobuurt, Herewegbuurt, Laanhuizen, De Meeuwen, Oosterpoortbuurt, Rivierenbuurt en de Zeeheldenbuurt die lang(er) zelfstandig wil blijven wonen

Want behalve de hulp van familie, vrienden en/of burens en misschien de ondersteuning van WIJ, zijn er nog veel meer mogelijkheden in uw wijk waarvan u - soms gratis - gebruik kunt maken. U kunt zelf veel regelen!

Inhoud

- Praktische hulp
- Aanpassingen in en om het huis
- Zorg in de thuissituatie
- Tips en praktische informatie over hulpmiddelen bij dagelijkse activiteiten
- Boodschappen bezorgdienst
- Maaltijdservice
- Goedkoop uit eten in de buurt
- Vervoer
- Ontmoeting & (beweeg)activiteiten in de wijk
- Ondersteuning, advies (ook Wmo) en ideeën voor de buurt

PRAKTISCHE HULP

Hulpdienst van Humanitas

Vrijwilligers kunnen helpen bij uw boodschappen, kleine klusjes in en om huis en/of mee naar artsbezoek. De hulp is gratis met uitzondering van autovervoer en gebruik van elektrisch gereedschap. Op werkdagen:

050 312 60 00 Mail voor hulpvragen naar

mip.groningen@humanitas.nl

www.humanitasgroningen.nl

Hulp in Praktijk (Stichting HIP)

HipHelpt Groningen Samen een wandeling maken, in de tuin werken, of gewoon een praatje maken. Iemand die een lamp voor je ophangt, die meegaat naar de arts of die helpt om ingewikkelde formulieren in te vullen. Soms hebben mensen in nood hulp nodig bij iets alledaags.

HipHelpt Groningen zorgt ervoor dat er dan hulp komt. Ook in Groningen zetten vrijwilligers zich in voor buurtgenoten die er alleen voor staan. En zij bieden hulp aan mensen die dat nodig hebben, ongeacht hun cultuur of religie. Niemand hoeft alleen te staan.

www.hiphelpt.nl/groningen

06 19 15 29 11

groningen@hiphelpt.nl

DIG050

Merwedestraat 54 Groningen

Computerreparatie

Whatsapp- en computercursussen

050 204 35 10

Helpdesk 06 23 62 33 28

www.stroming050.com

Lutje Repair Café Rivierenbuurt

Is er iets stuk? In het Repair Café kun je terecht met elektrische apparaten, kleding, serviesgoed, gebruiksvoorwerpen, speelgoed etc.

Rivierenhof 98

repaircaferivierenbuurt@gmail.com

Elke donderdag van 10 tot 12 uur

Mijn Gereedschapskist

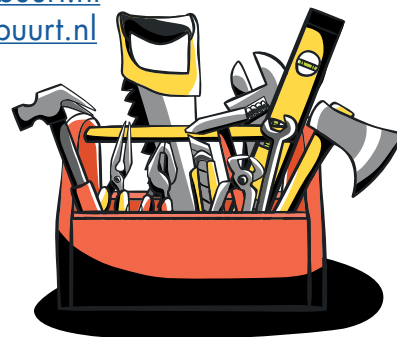
Goedkoop (en met Stadspas gratis) lenen van gereedschap, tuinmaterialen en aanhangers.

Werkzaamheden primair voor mensen die door fysieke, psychische of financiële omstandigheden tijdelijk of langdurig niet volledig deel kunnen nemen aan de maatschappij.

06 449 449 24

www.handigindebuurt.nl

info@handigindebuurt.nl



Tuingereedschap voor huurders van Lefier

Billitonstraat 81

Uitleen van tuingereedschap, zoals grasmaaiers, snoeischaars, schoppen, harken, scheppen en kruiwagens.

Bellen kan op maandag, woensdag en vrijdag, 9:00 - 17:00 uur

06 21 24 51 17

www.lefier.nl/ik-huur/mijn-buurt/

[tuinonderhoud/tuingereedschap-lenen/](http://www.lefier.nl/ik-huur/mijn-buurt/tuinonderhoud/tuingereedschap-lenen/)

Klusburo (Stichting Nieuwe Nabuurschap)

Tegen een vergoeding voeren mensen met een psychische kwetsbaarheid klussen uit voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, die in en om het huis hulp nodig hebben en daarvoor beperkte financiële middelen hebben. Klussen zijn o.a. verhuizen, ontruimen, schilderwerk, tuinonderhoud, laminaat leggen, opruimen.

Travertijnstraat 12, 9743 SZ Groningen

06 233 24 141

info@nieuwnabuurschap.nl

www.nieuwnabuurschap.nl/diensten/het-klusburo/

PRAKTISCHE HULP

Wasservice

Er zijn in Groningen verschillende wasserettes en organisaties die uw was kunnen doen, zij kunnen uw was ophalen en weer terugbrengen.

Humanitas Thuisadministratie

Hulp nodig?

Heb je moeite met het op orde houden/brengen van je administratie? Vind je het moeilijk om contact op te nemen met instanties? Open je je post niet meer? Meld je dan aan bij de Thuisadministratie van Humanitas. Vrijwilligers van de Thuisadministratie ondersteunen je in de thuissituatie bij het voeren van je financiële administratie. Zij helpen een administratie op te zetten of op te ruimen. Zij steunen in de contacten met instanties en helpen met het schrijven van 'moeilijke brieven'. Ook kunnen zij bij grote schulden hulp bieden op weg naar een schuldregeling bij de GKB.

E-mail:

ta.groningen@humanitas.nl

Telefoonnummer:

050 312 60 00

Humanitas

Akerkhof zz 22

9711 JB Groningen

Belastingspreekuur Forum Groningen

In samenwerking met studenten van WIJS kunnen bewoners ondersteuning krijgen bij het invullen van de belastingformulieren hulp krijgen bij het aanvragen of activeren van hun DigiD.

Forum Groningen

Aanmelding loopt via WIJS:

06 15 09 09 87

www.forum.nl/nl/belastingspreekuur

Computerondersteuning Forum Groningen

Ondersteuning van de bibliotheek om digitaal vaardiger te worden, hiervoor zijn hulp- en spreekuren op verschillende locaties zoals de cursus Digisterker, het Klik- en Tik centrum en het digitaal spreekuur. Ook is er online ondersteuning voor DigiD en

Seniorweb.

Forum Groningen

forum.nl/nl/bibliotheek/hulp-en-spreekuren

Buurtcentrum Stadspark

Computerlessen met individuele begeleiding.

De docenten zijn ervaren vrijwilligers.

Eigen bijdrage 2,50 euro per keer.

Lorentzstraat 11, 9727 HW Groningen

050 525 71 34

www.buurtcentrumstadspark.nl

buurtcentrum@stadspark.demon.nl

Buurtcentrum Poortershoes

Computerlessen met individuele begeleiding.

De docenten zijn ervaren vrijwilligers.

Eigen bijdrage 2,50 euro per keer.

Oosterweg 13, 9724 CA Groningen

050 313 11 41

info@poortershoes.nl

www.poortershoes.nl

Seniorweb Groningen

Ondersteuning bij digitale vaardigheden (laptop; tablet; smartphone).

Computerclub (1 op 1 begeleiding) en les aan huis.

Wijkcentrum de Semmelstee

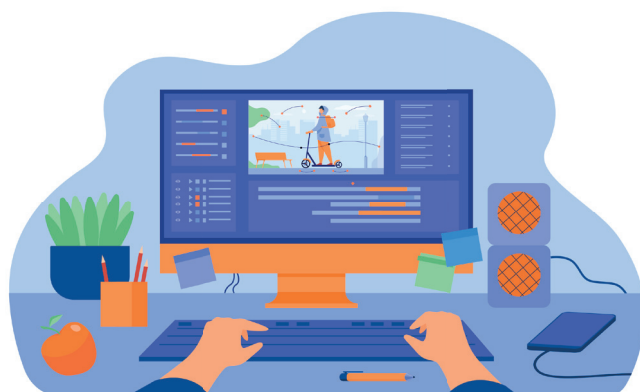
Semmelweisstraat 182, 9728 NN

Groningen

050 526 72 17

www.seniorwebgroningen.nl

info@seniorwebgroningen.nl



PRAKTISCHE HULP

MJD Opruimcoach

Advies en ondersteuning van een vrijwilliger bij het opruimen van een huis. Voor mensen vanaf 18 jaar met een smalle beurs.

MJD (de MJD maakt onderdeel uit van Stichting Vlechter)

Leonard Springerlaan 3, 9727 KB Groningen

050 312 61 23

info@mjd.nl

www.mjd.nl

SlimoTheek

Uitleenpunt voor thuishetchnologie om veilig en comfortabel te wonen voor ouderen en mantelzorgers. Tevens ondersteuning bij installatie en vragen.

Vondelflat 77

9721 LC Groningen

De receptie is open van ma. tot en met vrij. van 10.00-16.00 uur.

Bellen voor een afspraak kan op:

050 525 31 21

www.slimotheek.nl

AANPASSINGEN IN EN OM HUIS EN HULPMIDDELEN

U kunt zelf veel regelen in en om uw eigen woning. Veel handige hulpmiddelen zijn gewoon te koop bij een bouwmarkt (zoals Gamma, Hornbach of Bauhaus), Blokker of een speciaalzaak.

Denk daarbij aan:

- Verhoogd toilet / toiletverhoger
- Losse douchestoel / douchekruk
- Intercom
- Eenhendelmengkraan
- Thermostaatkraan
- Beugels/ handgrepen
- Antislipvloer (en -mat)
- Drempelhulp
- Sta-op stoel
- Hoog-laagbed (met vergoeding via zorgverzekeraar)

Toch verhuizen? Schrijf u dan op tijd in voor een passende huurwoning. WoningNet Groningen is een woonruimte verdeelsysteem voor sociale huurwoningen in de gemeente Groningen woningnetgroningen.nl (DAK Regio Groningen)



ZORG IN DE THUISSITUATIE

Thuis hulp nodig bij het wassen en aankleden, medicatie-inname, etc.?

Neem contact op met uw zorgverzekeraar of rechtstreeks met een thuiszorgorganisatie, een wijkverpleegkundige kan dan met u bekijken welke zorg u nodig heeft.

Thuiszorgorganisaties in Groningen, onder andere:

- ZINN thuiszorg
- TSN
- Buurtzorg
- Thuiszorg Comfort
- UMCGthuis
- Coöporatie Dichtbij
- Dignis (bij geheugenproblemen)
- Residentie Buitenzorg (gericht op Indische en Molukse ouderen)
- Jolingzorg
- Allertzorg

Voelt u zich thuis veiliger als u **persoonlijke alarmering** heeft?

U kunt hiervoor een abonnement nemen bij een thuiszorgorganisatie of een los apparaat aanschaffen. Indien u al gebruik maakt van verzorging en verpleging van een thuiszorgorganisatie, dan kunt u daar Informatie opvragen.

- Thuiszorgorganisatie TSN: Alarmopvolging door mantelzorgers of een verpleegkundige (in en om huis)
- Thuiszorgorganisatie ZINN: Professionele alarmopvolging (in en om huis)
- Wuzzi Alert: mobiel alarm
- Alarmsysteem met GPS functie, prepaid of abonnement
- Vaste of mobiele telefoon met alarmknop, zie Medipoint/Vegro

Tijdelijk **hulpmiddelen** nodig?

U kunt ze maximaal 6 maanden lenen via:

- Medipoint www.medipoint.nl
088 10 20 100
- Vegro www.vegro.nl
0800 2 88 77 66

Er zijn diverse hulpmiddelen te leen of te huur, bijvoorbeeld: duwrolstoel, po- of douche-stoel.

In veel gevallen is zelf kopen van hulpmiddelen zoals een scootmobiel, rolstoel of rollator voordeliger dan huren!

U kunt ook kijken bij een kringloopwinkel (bijv. Mamamini of Goudgoed) of op het internet (bijv. www.zorgoutlet.nl)

Tijdelijk opvang nodig?

Logeerhuis en respijtzorg De Opstap
De Opstap is een gezellig logeerhuis in Groningen voor mensen die:

- Tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of familielid omdat die een adempauze nodig hebben of er even tussen uit willen. Daarmee wordt ook overbelasting van de mantelzorgers voorkomen.
- Na bijvoorbeeld een opname in het ziekenhuis wel graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, buren of vrienden of andere situaties die dat belemmeren.

Molukkenstraat 202

06-40521094

info@deopstap050.nl

ZORG IN DE THUISSITUATIE

Financieringswijzen ondersteuning en zorg

Ondersteuning en zorg kan onder verschillende wetten vallen, afhankelijk van uw situatie. Elke wet heeft een eigen financieringswijze.

Thuiszorg (wijkverpleging, verzorging en verpleging) via de Zorgverzekeringswet, geen eigen bijdrage

Thuiszorg (wijkverpleging, verzorging en verpleging) via Wet Langdurige Zorg (WLZ), eigen bijdrage via het CAK (Centraal Administratie Kantoor)

Huishoudelijke hulp, particulier, op eigen kosten

Huishoudelijke hulp, Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) of WLZ, eigen bijdrage via het CAK

Individuele begeleiding, Wmo of WLZ, eigen bijdrage via het CAK

Begeleiding groep/dagbesteding, Wmo of WLZ, eigen bijdrage via het CAK

Hulpmiddelen en woningaanpassingen zelf aanschaffen, op eigen kosten

Hulpmiddelen en woningaanpassingen, Wmo of WLZ, eigen bijdrage via het CAK

Particuliere zorgmogelijkheden:

Saar aan huis

www.saaraanhuis.nl/vestigingen/groningen/
berthine.brummer@saaraanhuis.nl

Contactpersoon Groningen:

Berthine Brummer

050 527 51 02 |

06 250 53 670

Vertroetel je ouders

vertroeteljeouders.nl/
info@vertroeteljeouders.nl

085 130 42 18

Particuliere Thuiszorg Nederland

particulierethuiszorgnederland.nl/
info@particulierethuiszorgnederland.nl
085 201 12 42

Onafhankelijke cliëntondersteuning

De cliëntondersteuner helpt je om jouw vragen en wensen op een rijtje te zetten. Ook kan er iemand met je meegaan tijdens gesprekken of meedenken over afspraken.

www.ocotinten.nl
info@ocotinten.nl

050 305 52 34

www.meenoord.nl
aanmeldpunt@meenoord.nl

088 023 11 00

TIPS EN PRAKTISCHE INFORMATIE OVER HULPMIDDELEN BIJ DAGELIJKSE ACTIVITEITEN

www.hulpmiddelenwijzer.nl/

Een aandoening kan u beperken in uw doen en laten. Ontdek hulpmiddelen die in uw situatie kunnen ondersteunen bij dagelijkse activiteiten.

Ontdek mogelijkheden en weet waar u bij uw keuze op moet letten. Deze site geeft handige tips en betrouwbare en praktische informatie over hulpmiddelen bij dagelijkse activiteiten.

www.huis-van-morgen.nl/hulpmiddelen In het Huis van Morgen vind je nieuwe, innovatieve producten en diensten die zorgen voor meer gemak en comfort in de thuissituatie. Maar ook toepassingen waarmee je je gezondheid kunt monitoren, zodat je weet wanneer je hulp moet inschakelen.

www.vegro.nl

Website met advies over hulpmiddelen.

www.medipoint.nl

Website met advies over hulpmiddelen.

BOODSCHAPPEN BEZORGDIENTST

PLUS

Vechtstraat 131

Paterswoldseweg 68-70

Meeuwerderweg 96-98

Bezorgkosten: Vanaf 6 euro

Minimaal bestelbedrag: 25 euro

Bestellen kan via www.plus.nl, betalen kan aan huis met pin.

Er kan ook gebruik worden gemaakt van de bezorgdiensten van de Albert Heijn en de Jumbo, dat kan via www.ah.nl, www.jumbo.com of via de Apps van deze ketens. Daarnaast zijn er steeds meer supermarktbezorgdiensten zoals Picnic, Crisp, Flink, etc.



MAALTIJDSERVICE

Koks Herberg

Bezorgt (warme) maaltijden aan huis. Houdt rekening met dieetwensen.

Heeft ook een boodschappen(bezorg)dienst.
050 314 02 11

www.koksherberg.nl

De Jacobijn Maaltijdverzorging

Bezorgt zowel warme als koude maaltijden. Houdt rekening met dieetwensen.

050 312 83 45

www.dejacobijn.nl

Apetito

Bezorgt vriesverse maaltijden door het hele land. Keuze uit 130 maaltijden.

Houdt rekening met dieetwensen.

0800 023 29 75 (gratis nummer)

www.apetito.nl



Uitgekookt

Keuze uit 25 koelverse maaltijden samengesteld door chefs en diëtisten

085 040 6065

www.uitgekookt.nl

Van Smaak

Bezorgt warme, koelverse of diepvries maaltijden & heeft een boodschappenservice in samenwerking met Poiesz

088 511 54 00

info@vansmaak.nl

www.vansmaak.nl

FoodConnect

Bezorgt koelverse of diepvries maaltijden & heeft een boodschappenservice

088 810 10 10

www.foodconnect.nl

Voor Minima: Is er Bijzondere bijstand bij de gemeente Groningen aan te vragen



GOEDKOOP UIT ETEN IN DE BUURT

De buurtcentra (zie onder Ontmoeting & activiteiten in de wijk) bieden regelmatig goedkope lunches en diners aan.



Hulpdienst Humanitas*

Voor vervoer van en naar een arts of het ziekenhuis kunt u de hulpdienst van Humanitas inschakelen. Er wordt gereden door de vrijwilliger. Deze vrijwilliger kan desgewenst bij de afspraak aanwezig zijn. Er geldt een reiskostenvergoeding vanaf het huis van de vrijwilliger naar de plaats van de bestemming. Eventuele parkeerkosten zijn voor eigen rekening.

Contact: Meld- en Informatiepunt (MIP)
Humanitas. mip.groningen@humanitas.nl
www.humanitas/groningen.nl
050 312 60 00

HiP Groningen*

Voor vervoer naar een arts of ziekenhuis kunt u Hulp In Groningen inschakelen. HiP werkt expliciet voor mensen zonder passend netwerk en financiële middelen.

06 19 15 29 11 of via contactformulier website www.hulpingroningen.nl

*Voor deze vervoersmogelijkheden is van tevoren reserveren noodzakelijk omdat er op zoek gegaan moet worden naar een vrijwilliger die kan!

De Zonnebloemauto

Bij de Zonnebloem kunt u een auto huren, bedoeld voor mensen die als rolstoel- of scootmobielgebruiker. Het idee is dat u in alle vrijheid en onder eigen voorwaarden op pad kan. Naast een rolstoel of scootmobiel biedt de Zonnebloemauto plaats aan 3 tot 5 andere personen. Als er voor de eerste keer een Zonnebloemauto wordt gereserveerd dan moet de gebruiker een Zonnebloemautopas aanvragen. De pas komt op naam van de rolstoel- of scootmobiel gebruiker te staan. Hiervoor betaalt men eenmalig 10,- euro waarna onbeperkt gebruik kan worden gemaakt van de auto.

Een auto huren kost 45,- euro per dag, hierbij zijn de eerste honderd kilometer bij in begrepen, elke extra kilometer kost 20 cent. Verder moet de auto weer volgetankt worden afgeleverd. De bestuurder moet in het bezit zijn van een geldig B-rijbewijs. Eigen risico kan worden afgekocht. Indien nodig kan er bij reservering worden aangegeven dat er een vrijwillige chauffeur nodig is.

Contact: via Welzorg 088 001 67 17
www.zonnebloem.nl

De Buurtvlinder

Even naar de kapper, een boodschap doen of naar de huisarts? De buurtvlinder is geschikt voor korte ritjes in de wijk en rijdt in Rivierenbuurt, Laanhuizen, Hoornse Meer, Helpman, De Wijert, Corpus den Hoorn, Klein Martijn, Grunobuurt en de Herewegbuurt.

Het is een vrijwilligers vervoersdienst
Tijden: Maandag t/m donderdag van
09:00 uur tot 17:00 uur

Kosten: 1,00 euro per enkele reis
Zeker een dag van te voren reserveren:
tel: 06 244 96 515

www.debuurtvlinder.nl

De Riksja van Fietsen Alle Jaren in Groningen

Het doel of motto van FAJ is 'de wind door je haren'. Mensen die nauwelijks nog buiten komen (en die zelf niet meer kunnen fietsen) laten genieten van een fietstocht. In een elektrisch ondersteunde fiets (model riksja) waarin voorin twee mensen passen en met een ervaren bestuurder "op de bok".

Het is bedoeld als ontspanning, er even uit zijn, in contact met de omgeving en met de riksja piloot. Vaak gaat een familielid en/of mantelzorger mee. Door de natuur, door de stad, naar oude woon- of werkplek. De wens van de passagier is leidend.

www.faj-groningen.nl/wp/
Info@faj-groningen.nl

Stichting onbeperkt op de fiets

Voor het uitlenen van rolstoelfietsen aan minder mobiele inwoners van de noordelijke regio. Ze hebben verschillende aangepaste fietsen tot hun beschikking. Voor specifieke wensen of reserveringen, kunt u bellen met Maria op: 06 50 49 83 36

www.onbeperktopdefiets.nl/



ONTMOETING & (BEWEEG)ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Buurtcentrum Stadspark

Lorentzstraat 11
9727 HW Groningen
050 525 71 34
Maandag t/m vrijdag: 08.00 - 16.00 uur
bcstadspark@gmail.com

Buurtcentrum Poortershoes

Oosterweg 13
9724 CA Groningen
050 313 11 41
maandag t/m donderdag: 8.30-22.30 uur
vrijdag: 8.30 - 17.00 uur
info@poortershoes.nl

MFC De Stroming (Buurtcentrum)

Merwedestraat 54
9725 KE Groningen
Maandag t/m donderdag: 9.00 - 17.00 uur
050 204 35 10
www.stroming050.com

Odensehuis

Inloophuis en activiteiten voor mensen met lichte dementie en hun naasten.
Locatie Zuid
Donderslaan 160
9728 KX Groningen
geopend op:
maandag, dinsdag & donderdag
van 10:00 – 15:00 uur
Coördinator: Aliya Yildiz
tel: 06 27 84 49 30

Mijmerwandeling

De Immanuelkerk organiseert iedere derde woensdagavond van de maand om 19.00 uur, in weer en wind, een mijmerwandeling. Een mooie groene route in en rond de wijk. De wandeling begint in stilte, de wandeling duurt ongeveer een uur. Na de wandeling is er voor wie wil koffie en thee en een lekker hapje.
Locatie: verzamelen voor de ingang van de Immanuelkerk Overwinningssplein 1

Stichting Vier het leven

Wilt een uitje maar niet alleen? Stichting Vier het Leven organiseert verzorgde sociaalculturele activiteiten voor ouderen van 65 jaar en ouder. Bekijk het aanbod in de regio op de website.
De stichting is op werkdagen te bereiken van 09.00 - 18.00 uur op 035 524 51 56
www.4hetleven.nl

Uniek sporten

Heeft u een handicap en u wilt graag sporten of bewegen? Uniek Sporten helpt bij het zoeken naar een sportaanbieder bij jou in de buurt. Voor sportwijk Zuid is een contactpersoon, zie de website.
www.unieksporten.nl

Sport- en Cultuurhopper

Via de Sport- en Cultuurhopper kunt u makkelijk en goedkoop kennis maken met heel veel verschillende sporten en culturele activiteiten
www.sportcultuurhopper.nl/

ONTMOETING & (BEWEEG)ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Beweegcoach inclusief sporten en bewegen

Heb je vragen en /of hulp nodig bij het vinden van de juiste sport?

Dan kan de Beweegcoach Inclusief Sporten en Bewegen je helpen!

Mail e.wollerich@hvdsg.nl of bel

06 26 97 52 08

www.sport050.nl/informatie/beweegcoach-inclusief-sporten

Matchpoint Sportmaatje

Het doel van Matchpoint Sportmaatje is sporters met een lichamelijke beperking en hulpvraag ten aanzien van sporten of bewegen, te koppelen aan een vrijwilliger waarna de sportmaatjes samen verder gaan sporten en plezier hebben!

Anmelden en meer informatie via:

matchpointsportmaatje@cvr.umcg.nl

www.stichtingbea.nl/over-matchpoint-sportmaatje

Sport- en beweegplekken

In het Stadspark zijn ook beweegplekken buiten te vinden. Bent u op zoek waar u kunt sporten of bewegen in de buurt? Op de website Sport050.nl/ sporten in Groningen kunt u het beweegaanbod zoeken wat bij u past. Op Sport050.nl/sportlocaties/ openbare sportplekken in Groningen kunt de adressen van de buitensportplekken vinden en wat er te doen is. Er staan ook links naar oefeningen en workouts die u kunt doen.

www.sport050.nl

ONDERSTEUNING, ADVIES EN IDEEËN VOOR DE BUURT

Bij WIJ Rivierenbuurt kunt u onder meer terecht voor ondersteuning – ook op het gebied van voorzieningen die vallen onder de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) – en advies op allerlei leefgebieden.

Entree WIJ Zuid

Voor al uw praktische (hulp)vragen en initiatieven kunt u op Maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 uur tot 17.00 uur en op woensdag en vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur terecht bij de Entree waar vrijwilligers en WIJ medewerkers u kunnen helpen bij bijvoorbeeld het invullen van formulieren, het bieden van een luisterend oor, inschakelen van de hulpdienst, etc. De WIJ Entree medewerkers staan u te woord onder het genot van een kop koffie of thee. Graag maken wij kennis met u. U bent van harte welkom!

Meer informatie:

www.wij.groningen.nl/rivierenbuurt

WIJ Zuid

(WIJ Rivierenbuurt, WIJ de Wijert, WIJ Corpus den Hoorn, WIJ Haren)
(bezoeklocatie)

Voormalig Menno Lutter Paterswoldseweg 267

Ingang aan de zijkant, aan de Laan van de Vrijheid

050 367 91 20

wijrivierenbuurt@wij.groningen.nl

www.wij.groningen.nl

Deze -Regel het zelf gids- is met zorgvuldigheid samengesteld. Heeft u een fout  aanvulling? Dan horen wij dat graag. Zie contactgegevens in het kopje hierboven.

oktober 2024

WIJ GRONINGEN



WIJ GRONINGEN