



Handig overzicht voor bewoners die lang(er) zelfstandig willen blijven wonen in De Wijert, Helpman, Coendersborg, Klein Martijn, Europapark, Villabuurt en De Linie.

Naast hulp van familie, vrienden en/of burens zijn er nog veel meer mogelijkheden (in uw wijk) waarvan u gebruik kunt maken. Met deze gids kunt u veel zelf regelen!

Inhoud

- Praktische hulp
- Betaalbaar uit eten in de buurt
- Financiële- en computerondersteuning
- Hulpmiddelen en zorg in de thuissituatie
- Vervoer
- Ontmoeting en activiteiten in de wijk
- Bewonersorganisaties en wijkinformatie
- Ondersteuning, advies en ideeën voor de buurt

PRAKTISCHE HULP

Hulpdienst Humanitas

Vrijwilligers kunnen helpen bij uw boodschappen, kleine klusjes in en om huis en/of mee gaan naar artsenbezoek. De hulp is gratis met uitzondering van autovervoer en gebruik van elektrisch gereedschap.

Op werkdagen: (050) 312 60 00

Mail voor hulpvragen naar mip.groningen@humanitas.nl

HipHelpt Groningen

Hulp en ondersteuning vanuit de kerken.

Vrijwilligers zetten zich in voor buurtgenoten die er alleen voor staan. Samen een wandeling maken, in de tuin werken, of gewoon een praatje maken. Iemand die een lamp voor u ophangt, die meegaat naar de arts of die helpt om ingewikkelde formulieren in te vullen.

06-19152911

groningen@hiphelpt.nl

www.hiphelpt.nl/groningen

Repaircafé Helpman/De Wijert

Samen kapotte spullen repareren, deskundig advies, anderen ontmoeten en inspiratie opdoen. Iedere tweede zaterdag van de maand van 10:30 – 13:30 uur.

Helper Westsingel 31, 9721 BB Groningen

www.repaircafe.org

De vrijwillige opruimcoach

De vrijwillige opruimcoaches bieden gratis ondersteuning bij het samen uitzoeken, ordenen van uw spullen. Het doel is om uw huis weer samen zo te maken dat u er weer met plezier woont. Voor Groningers met een smalle beurs.

Aanmelden kan via opruimcoach@werkpro.nl

WerkPro, Zilverlaan 2, 9743 RK Groningen

(050) 317 52 00 / 06-50558107

info@werkpro.nl

www.werkpro.nl

Buurtbemiddeling

Ergernissen, conflicten, ruzies? Als u er met de burens zelf niet uitkomt, kan Buurtbemiddeling helpen om een oplossing te vinden. Wilt u zich aanmelden voor buurtbemiddeling? Aanmelden kan door een mail te sturen naar

info@buurtbemiddelinggroningen.nl

www.buurtbemiddelinggroningen.nl

Project in MFC De Wijert - Helpman

(Multi Functioneel Centrum)

Broekzak Vestzak: tegen een kleine vergoeding ver- of herstellen van kleding of gratis kleding uitzoeken.

U kunt ook kleding inbrengen.

PC Hooftlaan 1, 9721 JM Groningen

06-20908361



BETAALBAAR UIT ETEN IN DE BUURT

Eetcafé Maranathakerk in de Wijert

Elke laatste donderdag van de maand een eetcafé. Vanaf 17:30 uur bent u welkom. Meld u van te voren aan, hierdoor kan de organisatie inschatten hoeveel er ingekocht moet worden. Kosten €3,- per maaltijd. U kunt zich aanmelden via de mail op: eetsmakelijk.groningen@gmail.com of telefonisch via: 06-30048501

Eethuis in Buurtcentrum Poortershoes

Driegangenmenu op dinsdag, woensdag en donderdag. Graag reserveren voor 15:00 uur, afhalen is ook mogelijk.
Oosterweg 13, 9724 CA Groningen
(050) 313 11 41

Eten op locatie MFC De Wijert

(Multi Functioneel Centrum)

- * De Wijert Kookt & Bakt om eten te bestellen (bezorgen en afhalen)
- * Warme maaltijd op de woensdag en donderdag.

Eten van 12:00 – 14:00 uur

Afhalen van 12:00 – 17:30 uur

Prijs per maaltijd €6,-

Aanmelden voor dinsdag 17:00 uur via onderstaand mailadres of telefoonnummer.

PC Hooftlaan 1, 9721 JM Groningen

dewijertkookt@gmail.com

06-20908361

Eethuisje Oude RKZ

Het eten vindt plaats in het dagcafé van het Oude RKZ, vlak naast de hoofdingang aan de Emmastraat 15. Er wordt altijd vegetarisch gekookt en meestal is er ook een variant met vlees. Het eten wordt geserveerd: (indien er een chef is) dinsdag, donderdag, vrijdag en zondag tussen 18:00 en 18:45 uur. Inschrijven op de lijst binnen op de T-splitsing vanaf 15:30 uur of telefonisch (06) 39732750. De prijs voor een volledig diner is meestal €7,- tot €9,-
Menu zie de Facebook-pagina van het eethuisje.

Wijkrestaurant Heymans

Dagelijks, ook op zon- en feestdagen, kunt u bij het Heymanscentrum terecht voor een heerlijke en betaalbare maaltijd die met zorg is samengesteld en bereid uit verse ingrediënten. Uiteraard bent u ook van harte welkom voor een kopje koffie en een praatje.

Het wijkrestaurant is dagelijks geopend van 10:00 – 19:00 uur.

Henri Dunantlaan 20, 9728 HD, Groningen
(050) 521 49 99

Boodschappen laten bezorgen?

U kunt boodschappen bestellen en laten bezorgen door supermarkten zoals de Albert Heijn (050) 525 57 80, Jumbo (050) 317 55 80 en Poiesz (050) 526 14 76. Er wordt bezorgd bij een minimumbedrag aan boodschappen. Informatie over de bezorgkosten? Vraag ernaar in de winkel of kijk op de website. Betalen aan huis kan o.a. met PIN. Maaltijdservices hebben soms ook een boodschappenbezorgdienst.



FINANCIËLE- EN COMPUTERONDERSTEUNING

WIJS in De Wijert

De studenten van WIJS Groningen helpen gratis met o.a.:

- Het lezen en schrijven van brieven
- Samen contact leggen met instanties
- Juridische en financiële vragen
- Wegwijs maken met het internet
- Meedenken bij het opzetten van initiatieven

Elke woensdag van 10:00 – 16:00 uur zit WIJS Groningen in het MFC De Wijert
P.C. Hooftlaan 1, 9721 JM Groningen

Humanitas Thuisadministratie

De ondersteuning van een geschoolde vrijwilliger bestaat uit: ordenen van de administratie, overzicht maken van inkomsten, uitgaven en schulden, hulp bij het treffen van passende betalingsregelingen, opstellen bespaarplan, aanvragen van inkomensondersteunende regelingen, ondersteuning bij contacten met instanties, voorbereiden en toeleiden naar schuldhelpverlening en meer.

Akerkhof ZZ 22, 9711 JB Groningen
(050) 312 60 00

mip.groningen@humanitas.nl

Inloopspreekuur: eerste hulp bij smartphone, tablet, laptop en computer

Tijdens het inloopspreekuur word je geholpen met je vragen over computers en hun software, tablets, smartphones, e-books en e-readers. Medewerkers van SeniorWeb proberen u te helpen met uw vraag en gaan samen met u kijken hoe u dit in het vervolg zelf kunt doen. Iedere donderdag van 10:00 – 12:00 uur. Forumbibliotheek De Wijert bevindt zich in het gebouw De Wiardt.

Van Lenneplaan 10, 9721 PZ Groningen
(050) 368 06 32

bibliotheek@forum.nl

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in Forumbibliotheek de Wijert

Bij het gratis inloopspreekuur van het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) helpen medewerkers u met vragen over het regelen van zaken met de digitale overheid. Ze helpen o.a. met het regelen van zorg, een afspraak maken bij de gemeente, het aanvragen of het verlengen van uw rijbewijs, het aanvragen van AOW, het zoeken van werk, het regelen van belastingen, toeslagen en studiefinanciering.

Iedere maandag van 10:00 – 12:00 uur iedere donderdag van 10:00 – 12:00 uur
Forumbibliotheek De Wijert bevindt zich in het gebouw De Wiardt.

Van Lenneplaan 10, 9721 PZ Groningen
(050) 368 06 32

IDO@forum.nl

DIG050

Bij DIG050 kunt u terecht voor computerondersteuning. Ook reparaties zijn mogelijk.

Van maandag t/m donderdag van
9:00 – 15:30 uur.

MFC De Stroming

Merwedestraat 54, 9725 KA Groningen
(050) 204 35 10

info@dig050.nl

www.dig050.nl

Computerondersteuning Forumbibliotheek

Vragen over computers, tablets, smartphones, e-books en e-readers? Kom dan langs tijdens het inloopspreekuur!

Iedere donderdag van 10:00 - 12:00 uur.

Forumbibliotheek De Wijert bevindt zich in het gebouw De Wiardt.

Van Lenneplaan 10, 9721 PZ Groningen
(050) 368 06 32

bibliotheek@forum.nl



FINANCIËLE- EN COMPUTERONDERSTEUNING

Seniorweb Groningen in buurtcentrum De Semmelstee

Ondersteuning bij digitale vaardigheden
(laptop, tablet, smartphone).

Computerclub (1 op 1 begeleiding) en les aan
huis.

Semmelweisstraat 182, 9728 NN Groningen
(050) 526 72 17

info@seniorwebgroningen.nl

www.seniorwebgroningen.nl

Mooi Meegenomen

U kunt gebruik maken van regelingen en
voorzieningen zoals bijzondere bijstand vanuit
de gemeente Groningen. In de WIJ Entree
Zuid kunt u informatie en het boekje 'Mooi
Meegenomen' krijgen. Deze gids is interessant
voor bewoners met een laag inkomen.



**mooi
meegenomen**

HULPMIDDELEN EN ZORG IN DE THUISSITUATIE

U kunt zelf veel regelen in en om uw eigen woning. Veel handige hulpmiddelen zijn gewoon te koop bij een bouwmarkt (zoals Gamma, Hornbach of Bauhaus), Blokker of een speciaalzaak.

Denk daarbij aan:

- Verhoogd toilet/ toiletverhoger
- Losse douchestoel/douchekruk
- Intercom
- Beugels/handgrepen
- Antislipvloer (en -mat)
- Drempelhulp
- Sta-op stoel
- Hoog-laagbed
(met vergoeding via zorgverzekeraar)

Mocht u hulp nodig hebben bij het vervoeren en/of installeren van de hulpmiddelen dan kan één van de aanbieders onder het kopje 'Praktische hulp' u helpen.

Hulp- of zorgmiddelen nodig?

U kunt ze lenen, huren of kopen:

- Vegro via uitleenpunt Zorgpost Vondelflat (Thuiszorg Comfort) Vondellaan 77, 9721 LC Groningen.
Informatie (050) 525 31 21
Receptie@thuiszorgcomfort.nl
- Vegro www.vegro.nl (0800) 288 77 66 (gratis nummer)
- Medipoint Stavangerweg 4, 9723 JC Groningen (088) 102 01 00
www.medipoint.nl
- CRUC Hulpmiddelenservice Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen (050) 311 97 97
www.cruc.nl

In veel gevallen is het zelf kopen van een scootmobiel, rolstoel of rollator voordeliger dan huren. Een scootmobiel of rolstoel kan ook aangevraagd worden via de WMO. U kunt ook kijken bij een kringloopwinkel (bijv. Mamamini of Goudgoed) of op het internet (bijvoorbeeld www.zorgoutlet.nl)

SlimoTheek in de Vondelflat

Uitleenpunt voor thuishetchnologie (zoals een eenvoudig te bedienen tablet, afstandsbediening en handige klok) om veilig en comfortabel te wonen voor ouderen en mantelzorgers. Tevens ondersteuning bij installatie en vragen.
Maandag t/m vrijdag van 10:00 – 16:00 uur
Vondellaan 77, 9721 LC Groningen
Bellen voor een afspraak kan via de receptie van maandag t/m vrijdag van 10:00 – 16:00 uur.
(050) 525 31 21

receptie@thuiszorgcomfort.nl

www.slimotheek.nl

BreinBieb in Forumbibliotheek De Wijert

Een plek waar nuttige en leuke materialen over het brein te vinden zijn. Van het thema onthouden en vergeten tot het onderwerp dementie en mantelzorg. Iedereen kan hier terecht om meer te leren over het geheugen. Wat is het en hoe werkt het? Hoe houdt je het brein gezond? En wat als je geheugen je in de steek laat, zoals bij dementie? In de BreinBieb vindt u informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen. Alle materialen kunt u tijdens de openingstijden inkijken of lenen als u lid bent van de bibliotheek. Elke 3e donderdag van de maand (m.u.v. vakanties) van 10.30 - 11.30 uur worden er gratis activiteiten georganiseerd in de BreinBieb.
Van Lenneplan 10, 9721 PN Groningen
Maandag t/m vrijdag van 8:30 – 17:30 uur
(050) 368 06 32
www.forum.nl/breinbieb

Toch willen verhuizen?

Schrijf u op tijd in voor een passende huurwoning. WoningNet Groningen is een woonruimte verdeelsysteem voor sociale huurwoningen in de gemeente Groningen.
Woningnetgroningen.nl

Er zijn meerdere verhuisbedrijven die u kunnen helpen bij verhuizen. Vraag meerdere offertes aan.

HULPMIDDELEN EN ZORG IN DE THUISITUATIE

Persoonlijke verzorging

Thuis hulp nodig bij zaken als wassen, aankleden en medicatie-inname? Neem contact op met uw huisarts, zorgverzekeraar of rechtstreeks met een thuiszorgorganisatie. Een wijkverpleegkundige kan dan met u bekijken welke zorg u nodig heeft. Ondersteuning en zorg kunnen onder verschillende wetten vallen, afhankelijk van uw situatie. Elke wet heeft een eigen financieringswijze:

Thuiszorg (wijkverpleging, verzorging en verpleging) via:

- Zorgverzekeringswet; geen eigen bijdrage (wel eigen risico).
- Wet Langdurige Zorg (WLZ), eigen bijdrage via het Centraal Administratie Kantoor (CAK)

Huishoudelijke hulp via:

- Particulier, op eigen kosten
- Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), WLZ, eigen bijdrage via het CAK

Hulpmiddelen, vervoer en woningaanpassingen via:

- Particulier, op eigen kosten
- WMO of WLZ, eigen bijdrage via het CAK

Persoonsalarmering

Voelt u zich thuis veiliger als u persoonsalarmering heeft? Dit kunt u regelen via een thuiszorgorganisatie. Of u een vergoeding voor personenalarmering krijgt, hangt af van uw situatie. Zijn er medische redenen voor persoonsalarmering, dan vergoedt uw zorgverzekeraar mogelijk een deel van de kosten. Voor meer informatie en de voorwaarden kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar.

Informatie- en advies voor Mantelzorgers

Informatie- en advies voor Mantelzorgers.

Bent u mantelzorger en woont u in de gemeente Groningen of zorgt u voor iemand in de gemeente Groningen?

Dan kunt u een beroep doen op het Steunpunt Mantelzorg van Humanitas. U kunt terecht bij het Steunpunt Mantelzorg voor een luisterend oor. De situatie bespreekbaar maken kan al helpen. Het Steunpunt organiseert regelmatig ontmoetingsgroepen, activiteiten en diverse cursussen voor mantelzorgers. Daarnaast kunt u zich bij het Steunpunt Mantelzorg als mantelzorger aanmelden om zo in aanmerking te komen voor de Mantelzorgkaart.

Spreekuur: iedere dinsdagmiddag van 14:00 – 16:00 uur in WIJ Entree Zuid, Paterswoldseweg 267 (ingang om de hoek Laan van de Vrijheid). 050 312 60 00

www.humanitas.nl/groningen/mantelzorgondersteuning



WelMobiel

Het vervoer per WelMobiel richt zich voornamelijk op ouderen of minder mobiele inwoners en op de plekken waar de bus niet rijdt. Rollators en opvouwbare rolstoelen kunnen mee.

De Welmobiel rijdt in de gehele stad. De grens ligt bij Haren (bij De Dilgt).

Kosten: €1,50 binnen de eigen wijk en daarna €1,50 per overstijgende wijk.

Reist er iemand met u mee? Dan hoeft er slechts €1,50 extra betaald te worden.

Reserveren maandag t/m vrijdag tussen 9:00 – 17:00 uur. Op feestdagen gesloten.

(085) 792 03 77

info@welmobiel.nl

www.welmobiel.nl

De Buurtvlinder

Even naar de kapper, een boodschap doen of naar de huisarts? De Buurtvlinder rijdt in het gebied Rivierenbuurt, de Wijert, Helpman, Corpus den Hoorn, Overwinningsplein, Klein Martijn en Hoornse meer en is geschikt voor korte ritjes. De Buurtvlinder heeft plek voor maximaal 3 passagiers. Er kan ook een rollator mee. Van dinsdag t/m donderdag.

Kosten: €1,- per ritje (heen en terug is €2,-)

Zeker een dag van tevoren reserveren tussen 9:00 en 13:00 uur

06-24496515

www.debuurtvlinder.nl

Hulpdienst Humanitas*

Voor vervoer van en naar een arts of het ziekenhuis kunt u de hulpdienst van Humanitas inschakelen. Er wordt gereden door de vrijwilliger. Deze vrijwilliger kan desgewenst bij de afspraak aanwezig zijn. Er geldt een reiskostenvergoeding (rond € 0,40 per km) vanaf het huis van de vrijwilliger naar de plaats van de bestemming. Eventuele parkeerkosten zijn ook voor eigen rekening.

Meld- en Informatiepunt (MIP) Humanitas:

(050) 312 60 00

[groningen@hiphelpt.nl](mailto: groningen@hiphelpt.nl)

www.humanitas.nl/groningen

HiPHelpt Groningen*

Hulp en ondersteuning vanuit de kerken.

Voor vervoer naar een arts of ziekenhuis kunt u Hulp in Groningen inschakelen. HiP werkt expliciet voor mensen zonder passend netwerk en financiële middelen. 06-19152911

[groningen@hiphelpt.nl](mailto: groningen@hiphelpt.nl)

www.hiphelpt.nl/groningen

*Voor deze vervoersmogelijkheden is van tevoren reserveren noodzakelijk omdat er op zoek gegaan moet worden naar een vrijwilliger die kan!

Hubtaxi

Snel en gemakkelijk reizen doe je via een reishub. Stap over van bus, trein, auto, fiets of voet. Hub's in de buurt zijn o.a. het Hoofdstation Groningen en Station Euroborg.

Wat is een hubtaxi?

Met de hubtaxi reist u in een straal van 20 kilometer vanaf een (huis)adres naar een hub (bushalte of treinstation) die passend is voor het vervolg van uw reis. Dat is handig als u wat verder weg woont van een bushalte of treinstation en u niet met de fiets, te voet of op een andere manier bij de hub kunt komen.

U reist vanaf uw (huis)adres met de hubtaxi naar een hub en stapt daar over op de bus of de trein. Natuurlijk kan de reis ook gemaakt worden vanaf een hub naar een (huis)adres. U kunt ook van adres (deur) naar adres (deur) reizen, maar dan betaalt u een hoger tarief. U kunt een deur naar deur rit aanvragen voor een reis van minimaal 3 kilometer en maximaal 20 kilometer.

Kijk voor meer informatie over de hubtaxi onder Reizigers op de website

Reserveren: Connexxion 0800 4020102 (gratis)

www.publiekvervoer.nl

VERVOER

De Zonnebloemauto

De Zonnebloem verhuurt rolstoelauto's. In deze aangepaste huurauto is plaats voor een scooter of een persoon in een rolstoel. Naast een rolstoel of scooter biedt de Zonnebloemauto plaats aan 3 tot 5 andere personen. Indien nodig kan er bij reservering worden aangegeven dat er een vrijwillige chauffeur nodig is.

Locatie Zonnebloemauto Groningen
Vegro zorgwinkel
Peizerweg 86-3, 9727 AK Groningen
Contact via Welzorg (088) 001 67 17
www.zonnebloem.nl



ONTMOETING EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Ontmoetingplek

Sportpark Coendersborg

Op dinsdagmorgen vanaf 10:00 uur kunt u genieten van een kopje koffie, buurtbewoners ontmoeten en mee doen aan een spelletje Unicurl (of diverse andere spelen).
Sportpark Coendersborg, Kooiweg 1, 9722 BZ Groningen
(050) 525 34 55

MFC De Wijert – Helpman (Multi Functioneel Centrum)

Activiteiten in het MFC zijn te vinden op hun website en in de Wijkkrant Platform De Wijert.
P.C. Hooftlaan 1, 9721 JM Groningen
(050) 527 54 07
www.mfcgroningen.nl

Buurt- en Speeltuinvereniging Helpman – Oost / Buurthuis De Helpen

De activiteiten in Buurthuis De Helpen (BSV Helpman Oost) zijn te vinden op hun website en in de wijkkrant De Helperbel.
Groenesteinlaan 16, 9722 BX Groningen
(050) 529 01 89
www.helpmanoost.nl

Forumbibliotheek De Wijert (in gebouw De Wiardt)

Van Lenneplaan 10, 9721 PZ Groningen
Maandag t/m vrijdag van 8:30 – 17:30 uur
(050) 368 06 32
bibliotheek@forum.nl

Humanitas Groningen

Vrijwilligers komen bij bewoners op bezoek vanuit het project Vriendschappelijk huisbezoek. Ouderen hebben hierdoor regelmatig gezelschap en contact.
Mail voor hulpvragen naar
mip.groningen@humanitas.nl
(050) 312 60 00
www.humanitas.nl/groningen

Stichting Vier het leven

Wilt u een uitje maar niet alleen? Stichting Vier het Leven organiseert verzorgde sociaal culturele activiteiten voor ouderen van 65 jaar en ouder. Bekijk het aanbod in de regio op de website. De stichting is op werkdagen te bereiken van 9:00 – 18:00 uur
(035) 524 51 56
info@4hetleven.nl
www.4hetleven.nl

Kerken

In het werkgebied van WIJ De Wijert kunt u de nodige kerken vinden (zie voor een overzicht de Wijkgids). De kerken en WIJ De Wijert hebben korte lijntjes en werken samen om bewoners uit de wijk te ondersteunen. Ook is er de gelegenheid om elkaar te ontmoeten en worden er activiteiten georganiseerd.

Odensehuis

Een veilige en gezellige ontmoetingsplek voor iedereen die te maken heeft met geheugenproblemen of dementie. Vrij toegankelijk ook voor partners en naasten. Gewoon een kop koffie komen drinken en informatie vragen of meedoen aan de afwisselende activiteiten. Het Odensehuis is open op maandag, dinsdag en donderdag.
Locatie Sinnige Stee
Donderslaan 160, 9728 KX Groningen
(050) 230 32 52
06-45373932
info@odensehuisgroningen.nl
www.odensehuisgroningen.nl

ONTMOETING EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Buurtkoffie in de Wijert

Elke vrijdag van 10:30 – 11:30 uur is er buurtkoffie. Kom gezellig langs voor een kopje thee of koffie en een praatje.

P.C. Hooftlaan 1, 9721 JM Groningen

Link050:

Is het vrijwilligerssteunpunt van de gemeente Groningen. U vindt hier alle vrijwilligers en participatie vacatures en nog veel meer. Langskomen kan ook in het pand aan de Herestraat 100. Alle vrijwilligers kunnen gratis workshops en trainingen volgen via Ontwikkellink. Check de website voor het aanbod.

Herestraat 100, 9711 LM Groningen

(050) 3051900

info@link050.nl

www.link050.nl

Ontmoetingsplek Heymans

* Koffie & thee elke dinsdag

Vrije inloop (gratis consumptie) van
10:00 – 12:00 uur

* Samen koken & eten elke donderdag
€3,50 euro per persoon van
16:30 uur – 19:00 uur

Aanmelden voor donderdag 12:00 uur
via 06-15919671

Henri Dunantlaan 20, 9728 HD Groningen



BEWONERSORGANISATIES EN WIJKINFORMATIE

Communicatie De Wijert

Nieuws voor bewoners in De Wijert, Villabuurt en Helpermaar

Uitgeefster van Wijkkrant De Wijert (digitaal en papieren edities).

Voor nadere informatie: info@wijert.nl

Voor vragen/suggesties: redactie@wijert.nl

www.wijert.nl

Wijkcomité Helpman

Nieuws en activiteiten voor bewoners in Helpman, Klein Martijn en Coendersborg

Uitgave Helperbel (4x per jaar)

info@wijkhelpman.nl

www.wijkhelpman.nl

Buurtoverleg Oosterpoort

Nieuws en activiteiten voor bewoners in de Linie, Helperpark en Europapark.

Wijkkrant De Oosterpoorter

De buurtkrant maakt zichtbaar wat er in de omgeving gebeurt.

www.deoosterpoorter.nl

Vlaiger.NL

Website en Nieuwsbrief over alles wat ouderen raakt en bezighoudt. Maakt deel uit van de Stichting Senioren in Woord en Beeld. U kunt zich aanmelden voor de gratis nieuwsbrief via de website www.vlaiger.nl

De Wijkgids

De Wijkgids wordt jaarlijks huis-aan-huis bezorgd en is gemaakt voor bewoners van de wijken De Wijert, Helpman, Coendersborg, Villabuurt en Klein Martijn. Het is een handig naslagwerk met informatie over:

- wijk- en buurtorganisaties
- sociaal-culturele voorzieningen
- onderwijsvoorzieningen
- instanties die in de wijk werkzaam zijn
- (sport) verenigingen en clubs
- gemeentelijke diensten
- activiteitenoverzicht in o.a. buurtcentra

Kijk op www.wijkgidsen.nl voor de digitale versie.

ONDERSTEUNING, ADVIES EN IDEEËN VOOR DE BUURT

WIJ De Wijert

Is er voor alle bewoners in De Wijert, Helpman, Coendersborg, Klein Martijn, Europapark, Villabuurt en De Linie.

Bij WIJ De Wijert kunt u onder meer terecht voor ondersteuning – ook op het gebied van voorzieningen die vallen onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) – en advies op allerlei leefgebieden. WIJ De Wijert ondersteunt initiatieven en activiteiten en is zichtbaar in de wijk(en) bij ontmoetingsplekken. Telefonisch is WIJ De Wijert alle werkdagen van 9:00 – 17:00 uur bereikbaar op (050) 367 91 20

wijdewijert@wij.groningen.nl

www.wij.groningen.nl

WIJ Entree Zuid

Voor al uw praktische (hulp)vragen kunt u terecht bij WIJ Entree Zuid. Daar kunnen vrijwilligers en WIJ medewerkers u ondersteunen bij bijvoorbeeld het invullen van formulieren, het bieden van een luisterend oor en het inschakelen van hulp. Het team staat u onder het genot van een kop koffie of thee te woord.

Maandag, woensdag, vrijdag van 9:00 – 13:00 uur

Dinsdag en donderdag van 9:00 – 17:00 uur

Menno Lutter, Paterswoldseweg 267 (ingang om de hoek Laan v/d Vrijheid)

9728 AC Groningen

Deze Regel het zelf gids is met zorgvuldigheid samengesteld.

Mist u iets of heeft u geen antwoord op uw vraag?

Bel of kom langs bij WIJ De Wijert / WIJ Entree Zuid en vraag naar andere mogelijkheden.

WIJ denken en zoeken graag met u mee!

Heeft u een fout of aanvulling? Dan horen wij dat graag.

Dit is een uitgave van WIJ De Wijert



April 2024

WIJ DE WIJERT

MET ELKAAR VOOR ELKAAR

WJ DE WIJERT

MET ELKAAR VOOR ELKAAR