

## Persoonlijk plan

Opgesteld op :  
Ingevuld door :  
Mede-invuller (partner/familielid/mantelzorger/e.d.) :

### Persoonsgegevens

Naam :  
Adres :  
Telefoon :  
E-mail :  
Gezinssamenstelling :

### Wie ben ik?

Wat is uw situatie? Hoe ziet uw huishouden er uit? Waarom vraagt u ondersteuning aan bij de gemeente? Welke belemmering ervaart u in het dagelijks leven?

### Wat wil ik in mijn leven en welke ondersteuning heb ik daarbij nodig?

*Wat wil ik in mijn leven?*

Denk na over de vraag hoe u wilt u dat uw leven er uitziet, nu en in de toekomst. Wat wilt u gaan ondernemen, leren of proberen? Wat wilt u veranderen? En wat wilt u hetzelfde houden?

*Welke ondersteuning heb ik nodig?*

Geef aan wanneer en waarom u welke ondersteuning nodig hebt.

**Wat kan ik zelf of met hulp van anderen oplossen?**

Beschrijf wat u zelf kunt doen en wat uw partner, familie, vrienden of burens eventueel kunnen doen. Geef ook aan welke hulp u al krijgt vanuit dit eigen netwerk.

**Hoe moet de ondersteuning er volgens u uit zien?**

U wilt graag de ondersteuning die bij u past. Denk daarbij zaken zoals:

- De ondersteuner moet passen bij mijn gezinsleven, aansluiten bij mijn culturele of religieuze opvattingen of persoonlijk voorkeuren;
- Ik wil een ondersteuner die zich voor langere tijd aan mij verbindt;
- Ik wil iemand die mij stimuleert om eropuit te gaan;
- Ik heb iemand nodig die flexibel is in werktijden;
- Ik heb iemand in de nacht nodig;
- Ik heb iemand nodig die mij kan tegenspreken als dat nodig is;
- etc.

Het kan helpen om voor uzelf na te gaan welke ondersteuning voor u absoluut niet werkt. Als u weet wat voor u niet werkt, dan weet u uit ervaring aan welke eisen goede ondersteuning voor u moet voldoen. Bijvoorbeeld: "Ik wil niet dat iemand mij zomaar aanraakt, dus ik vind het belangrijk dat de ondersteuner niet over mijn grenzen gaat en mijn leefwijze respecteert."

Wat werkt wel	Wat werkt niet


**Zijn er algemene voorzieningen van de gemeente geschikt?**

Algemene voorzieningen zijn bijvoorbeeld: het buurthuis, een maatjesproject, de strijkservice. Tip: informeer bij het WIJ-team (op locatie, telefonisch of per mail) welke algemene voorzieningen er zijn en of u daarmee in uw situatie uit de voeten kunt.

**Waarvoor vraag ik ondersteuning bij de gemeente?**

Beschrijf het doel van de ondersteuning en de activiteiten/het type ondersteuning om dat doel te bereiken. *Let op: geef aan hoeveel ondersteuning u gemiddeld per maand nodig heeft. Dit kan in tijd wisselen: in sommige maanden minder dan in andere maanden).* Beschrijf per activiteit het gemiddelde aantal uren per week/maand en het totaal aantal uren dat u jaarlijks nodig heeft.

<b>Activiteit/type ondersteuning</b>	<b>Gemiddeld aantal uren per week of maand</b>	<b>Totaal aantal per jaar</b>

Als u voor dit voor het eerst invult, is het moeilijk om dit exact aan te geven. Houd rekening met bijvoorbeeld vakanties. Spreek in het gesprek af wanneer u dit met het WIJ-team evalueert en zo nodig bijstelt.

***Indien van toepassing:***

**Waarom wil ik (onderdelen van) deze ondersteuning inkopen via een pgb?**

Beschrijf waarom u kiest voor een persoonsgebonden budget. NB. u vult later het PGB budgetplan in, als er sprake is van een maatwerkvoorziening.